

Begleite uns auf ein
Yoga & Safari
Abenteuer in den
afrikanischen Busch.
Wir praktizieren Yoga
draussen in der Natur,
während wir die
Geheimnisse der
afrikanischen Wildnis
zu Fuss entdecken.

7-TAGE YOGA & WALKING SAFARI

IIM SELATI GAME RESERVE

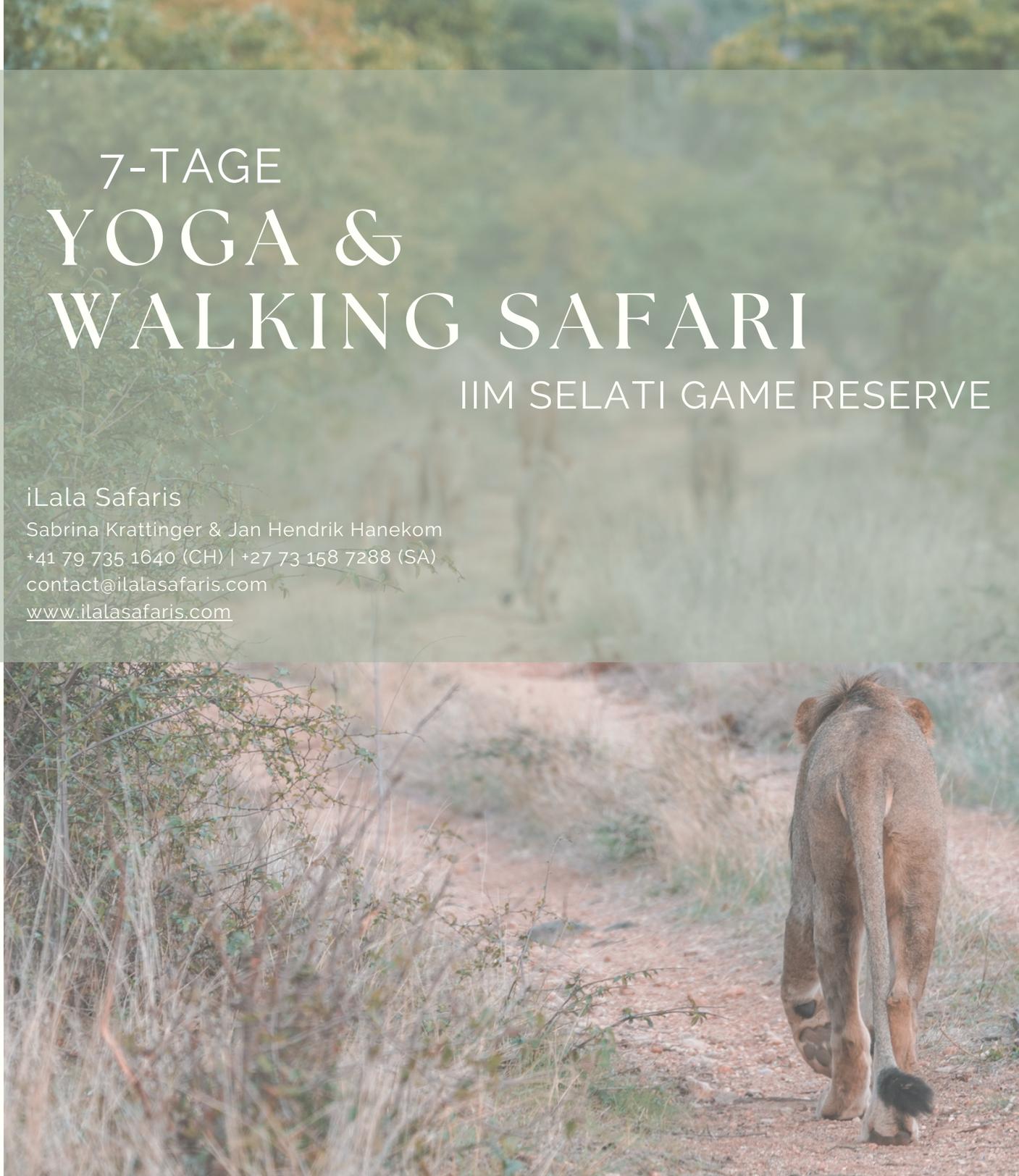
iLala Safaris

Sabrina Krattinger & Jan Hendrik Hanekom

+41 79 735 1640 (CH) | +27 73 158 7288 (SA)

contact@ilalasafaris.com

www.ilalasafaris.com





Finde zurück zur Natur bei dieser 7-tägigen Yoga Safari im Selati Game Reserve. Ein wirklich einzigartiges Erlebnis, das sich den kleinen Dingen widmet, aber die grossen auch nicht ausser Acht lässt. Wir kombinieren ein aussergewöhnliches Wildnis-Erlebnis mit Yoga, praktizieren Meditation, Pranayama und Asanas, während wir die Natur um uns herum erkunden.

Das Selati Game Reserve ist ein 27 000 ha grosses privates Reservat in Südafrika mit einer einzigartigen Biodiversität und einer unvergleichlichen Schönheit. Durch das Reservat fliesst der Ga-Selati Fluss, ein Nebenarm des Olifant Flusses. Gegründet im Jahr 1993 durch gemeinsame Anstrengungen der Landeigentümer dieser Region, spielt das Reservat eine wichtige Rolle im Erhalt und der Förderung des Lebensraums für Südafrikas wilde Tiere.

Das Reservat ist auch Zuhause des Lillie Cycad Reservats, das die kritisch bedrohten Encephalartos dyerianos Zykadeen (Farnpalmen) beheimatet, welche nur in diesem Reservat besucht werden können.

In Selati findest du die Big Five, aber auch Geparde, Breit- und Spitzmaulnashörner, Hyänen, Wildhunde, Flusspferde und vieles mehr.

Wegen den rückläufigen Zahlen an Geiern hat das Reservat ein Geier Restaurant eingeführt, wo Geier in regelmässigen Abständen gefüttert werden. Dies leistet einen grossen Beitrag zu deren Artenerhalt und sorgt für eine grossartige Gelegenheit, Geier in grosser Anzahl und von Nahem zu beobachten.

LAND	Südafrika
ORT	Selati Game Reserve
DAUER	7 Tage 6 Nächte
MINDEST- ALTER	18 Jahre
DATEN	Unsere aktuell verfügbaren Daten findest du auf unserer Website: www.ilalasafaris.com

Highlights

- Sechs Nächte Unterkunft im Selati Game Reserve
- Die Chance auf die Big Five
- Privates Fahrzeug und Aktivitäten in kleinen Gruppen
- Morgen- und Nachmittagsaktivitäten, Yoga Sessions, Meditationspraxis, Pranayama und Safaris zu Fuss und mit Fahrzeug
- Kleine Gruppe von maximal 8 Personen - zusammen mit Sabrina und Jan Hendrik als erfahrene Gastgeber
- Cycad Reservat auf der Lillie Koppie
- Archäologische Fundstätte
- Geier Restaurant

Deine Guides

Sabrina Krattinger

Seit Sabrina das erste Mal das südliche Afrika bereist hat, liebt sie die Wildnis und die Tiere Afrikas. So hat sie regelmässig Südafrika, Botswana, Namibia und Kenia besucht und ist mittlerweile in Südafrika zuhause. Aufgrund ihrer Begeisterung hat sie die Ausbildung zum Field und Trails Guide abgeschlossen. Ursprünglich aus der Schweiz bietet Sabrina die Safaris in Englisch und Deutsch an.

Yoga ist ein wichtiger Bestandteil ihres Alltags. Nach einer 200 Stunden Yogalehrer Ausbildung in Bern, Schweiz, hat sie weitere 300 Stunden in Südafrika absolviert. Damit wurde Yoga ein noch wichtiger Teil ihres Lebens. Das Gefühl dass ihr Yoga vermittelt, ist der Grund, weshalb sie diese Erfahrung gerne mit anderen im Rahmen unserer Yoga Safari teilt.

Als diplomierte Wirtschaftsprüferin ist Sabrina auch für alle administrative und finanziellen Belangen zuständig, sehr zu Jan Hendrik's Erleichterung.

Jan Hendrik Hanekom

Jan Hendrik ist ein leidenschaftlicher Professional Field Guide mit über 14 Jahren Erfahrung im afrikanischen Busch. In dieser Zeit hat er viele verschiedene Länder in ganz Afrika bereist. Geboren und aufgewachsen in Südafrika bietet er die Safaris in Englisch und Afrikaans an.

Mit über 2 000 Stunden Walking Safaris in über 15 Reservaten und Nationalparks mit Big 5 qualifizierte sich Jan Hendrik als



Professional Trails Guide und Tracker. Als FGASA-registrierter Mentor bietet er Mentorship Trails für angehende Trails Guides an. Er besitzt eine besondere Leidenschaft für Vögel und Blumen. Mit Jan Hendrik im Busch unterwegs zu sein, ist immer ein Abenteuer und sein Enthusiasmus ist ansteckend.

Zudem sorgt Jan Hendrik dafür, dass es auf Safari immer frisches Brot gibt und da es ihm im Blut liegt, ist er auch für die Braai Abende zuständig.

Safari Programm

Nachfolgend möchten wir dir einen kleinen Einblick in unsere Yoga Safari geben. Unser Programm ist jedoch nicht in Stein gemeisselt, da wir es flexibel halten

und uns nach den Tierbewegungen, deren Verhalten in der jeweiligen Saison und dem Interesse unserer Gäste sowie anderen externen Faktoren, wie dem Wetter, richten möchten. Dennoch glauben wir, dass etwas Struktur wichtig ist und möchten dir vor allem eine Idee geben, was dich in der gemeinsamen Zeit erwartet.

Am ersten Tag treffen unsere Gäste am frühen Nachmittag mittels Transfer aus Hoedspruit oder mit dem eigenen (Miet-)Wagen ein.

Nach der Ankunft bleibt genügend Zeit das eigene Zelt zu beziehen und sich kurz zu erfrischen, bevor es bei ein paar Snacks eine kleine Einführung in die bevorstehende Safari gibt. Gegen 3 Uhr werden wir zu einem



entspannten Walk aufbrechen. Dabei können wir uns an die neue Umgebung gewöhnen und den Körper nach der Anreise bei einer Yoga Asana Stunde etwas stecken.

Unser Tagesablauf sieht in etwa so aus:

5:00 | Morgendliche Meditation

5:30 | Kaffee, Tee und Rusks im Hauptbereich

6:00 | Morgen-Walk/-Ausfahrt: Wir starten früh morgens zu Fuss vom Camp oder fahren ein Stück, um eine andere Gegend zu erkunden. Damit unsere Füsse sich erholen können, sind wir auch mal nur mit Fahrzeug unterwegs.

12:00 | Gegen 12 Uhr sind wir zurück im Camp, vielleicht mal etwas früher, oder später.

13:00 | Mittagessen

14:00 | Zeit für Dich, um dich im Planschbecken abzukühlen, ein Buch zu lesen oder ein Nickerchen zu machen.

15:30 | Nachmittagsaktivität: Bei einer Ausfahrt erkunden wir den Busch und suchen uns einen schönen Platz für eine Asana Praxis.

18:00 | Den Sonnenuntergang geniessen, bei einem Erfrischungsgetränk um das Feuer und beobachten, welche Tiere das Wasserloch besuchen.

19:00 | Abendessen

Auf unseren Walks halten wir Ausschau nach den Big Five, aber werden dir auch die vielen anderen Dinge zeigen, wie Insekten, Vögel, Bäume, Blumen, Spuren und vieles mehr. Wir möchten dich lehren wie alles miteinander verbunden ist und in der Natur jeder

Organismus seine Rolle spielt.

Umgeben von dieser wunderschönen Wildnis nutzen wir die Zeit auch, um die verschiedenen Aspekte des Yogas zu praktizieren. Morgens starten wir mit einer Meditation in den Tag, während die Vögel erwachen und die Sonne aufgeht. Einmal täglich, während wir draussen im Busch unterwegs sind, suchen wir uns einen schönen Ort und praktizieren Yoga Asana.

Durch die Woche führt ein roter Faden mit Yoga Philosophie, eingewebt in unsere tägliche Praxis. Die Philosophie darf dich inspirieren und dir andere Aspekte des Yogas näher bringen.

Weil das Selati Game Reserve auch das Zuhause des einzigartigen Cycad Reservat ist, werden wir einen Ausflug dahin unternehmen und die stark bedrohten Palmfarne und die tolle Aussicht bestaunen.

An einem der Abende fahren wir nach dem Abendessen nochmals auf eine Ausfahrt, um das Nachtleben des Afrikanischen Busches kennenzulernen. Mit einem Spotlight suchen wir nach nachtaktiven Tieren, wie Leoparde, Löwen, Ginsterkatzen, Zibetkatzen und mehr.

Während wir abends die Sterne beobachten, erfährst du mehr über den Sternenhimmel der südlichen Hemisphäre.

Bereits John Lennon sagte: "Leben ist das was passiert, während du beschäftigt bist andere Pläne zu machen." Ungefähr so verhält es sich im Busch, weshalb wir unser Programm stets den jeweiligen Umständen anpassen werden.



Das Camp

Das authentische Zelt-Camp ohne Umzäunung liegt mitten in der Wildnis des Selati Game Reserves. Die Unterkunft ist in komfortablen Safari Zelten. Die Safari Zelte verfügen alle über ein en-suite Freiluftbad. Im Hauptbereich befindet sich die Küche des Camps, ein Grillplatz mit Feuerstelle sowie zwei Planschbecken.

Das Camp steht inmitten von prächtigen Bäumen, die für reichlich Schatten sorgen. Das Camp ist nicht umzäunt, was dir eine authentische Wildnis-Erfahrung bietet. Die Bäume ziehen viele verschiedene Vögel an, welche tagsüber zu hören und zu sehen sind. Insbesondere abends kommen viele Tiere zum Wasserloch beim Camp, um zu trinken, wo es zu tollen Sightungen kommt.



Mit jeder Buchung für einen unserer Yoga Safaris teilen wir unsere Liebe für Yoga, indem wir an das Earth Child Project spenden. Mit jede Spende ermöglichen wir einem Kind wöchentliches Yoga für ein ganzes Jahr. Die Kinder lernen durch Yoga und Lebensfertigkeiten sich mit sich selber und anderen zu verbinden.

Wir lieben es, unsere Yoga Safaris anzubieten und Menschen den afrikanischen Busch und die Tierwelt näher zu bringen. Nichts desto trotz sind wir uns sehr wohl bewusst, dass dies im Konflikt mit den heutigen Klimaherausforderungen steht. Aus diesem Grund pflanzen wir zusammen mit Greenpop für jeden unserer Gäste Bäume, um symbolisch den 1.4 Tonnen CO₂-Fussabdruck auszugleichen, welchen eine internationale Reise mit sich bringt.



Greenpop

JOIN THE TREEEVOLUTION

"Das authentische Zelt-Camp ohne Umzäunung liegt mitten in der Wildnis des Selati Game Reserves."

Die Planschbecken laden an den heissen Nachmittagen nach den Buschspaziergängen zur Abkühlung ein. Die Feuerstelle ist der ideale Platz für einen Abendtrunk und um sich nach einem ereignisreichen Tag zu entspannen. Im Hauptbereich offerieren wir früh morgens Kaffee und Tee. Hier essen wir auch zu Mittag sowie zu Abend und bieten Erfrischungen und Snacks für Zwischendurch an.

Die Unterkunft

Das Camp verfügt über Safari Zelte (Standhöhe). Diese verfügen über zwei bequeme Betten mit qualitativ erstklassiger Bettwäsche (auf Anfrage können diese zu einem Doppelbett zusammengefügt werden), en-suite Freiluftbad mit warmem Wasser, Dusche, Toilette, Waschbecken und Spiegel. Im Zelt befinden sich Schränke und es gibt Lademöglichkeiten für deine elektronischen Geräte.

Vor den Zelten lädt ein gemütlicher Sitzplatz dazu ein die wunderschöne Sicht in die Natur zu geniessen und den Tieren zuzuschauen, welche durch unser Camp spazieren.

Preise

Unsere aktuellen Preise findest du auf unserer Website:

www.ilalasafaris.com

Inbegriffen:

- Unterkunft, gemäss obenstehenden Angaben.
- Alle Mahlzeiten.
- Kaffee und Tee.
- Eintrittsgebühren und Exkursionen während des Aufenthalts.

Nicht inbegriffen:

- Flug und Flughafentaxen.
- Unterkunft vor und nach der Safari und Transfer zum Reservat
- Andere Getränke im Camp.
- Trinkgelder.



- Persönliche Sachen (Telefonspesen, Souvenirs, Medikamente, etc.)
- Spesen für Einreisevisa.
- Bankspesen.

Warum es uns dort gefällt

- Camp liegt in einem Big Five Reservat.
- Nicht-umzäuntes Camp, das ein ultimatives Safarierlebnis bietet.
- Bietet allen Luxus, den man braucht.
- Nichts übertrifft ein einfaches Zelt-Camp-Erlebnis.

Koordinaten

-23.9445702, 30.6575002

"Ich kann mich an keinen Morgen in Afrika erinnern, an dem ich aufgewacht bin und nicht glücklich war."

ERNEST HEMINGWAY



das Recht vorbehalten, diese mit einer Unterkunft ähnlichen Standards und Lage zu ersetzen.

- Die Buchungsbedingungen sind gültig.
- Die Preise gelten pro Person.

Nützliche Tipps

- **Visa/Pass:** Bitte stelle sicher: 1) dass du, wenn nötig, über ein entsprechendes Visa verfügst; 2) dass dein Pass bis mindestens sechs Monate nach der geplanten Abreise Gültigkeit hat; 3) dass dein Pass über mindestens eine leere Doppelseite verfügt. Wenn dies nicht der Fall ist, besteht die Gefahr, dass die Einwanderungsbehörde die Einreise verweigert.
- **Gesundheit:** Es sind keine zwingenden Impfungen gefordert, aber berate dich bitte vor der Abreise mit deinem Arzt. Teile von Südafrika gelten als Malariagebiet, deshalb empfehlen wir dir deinen Arzt bezüglich einer Anti-Malaria Prophylaxe (normalerweise Malorone) zu konsultieren, insbesondere wenn du das Land im Sommer (Dezember bis April) besuchst.

Zusätzliche Informationen

Erwartungen

- Das Camp ist nicht umzäunt und befindet sich in einem Tierschutzgebiet, das alle mögliche Kreaturen beheimatet.
- Es ist mit warmen bis heißen Temperaturen während des Tages und kalten bis sehr kalten Nächten zu rechnen.
- Ladestationen sind verfügbar.
- Wie mit allen Touren können wir leider das Wetter und die Tiere nicht beeinflussen. Der Reiseablauf ist flexibel, sodass wir das Möglichste aus den gegebenen Umständen herausholen können.
- Eine Reiseversicherung ist ein Muss.

Wichtige Details

- Das Angebot hängt von der Verfügbarkeit zum Buchungszeitpunkt ab.
- Die Zeiten der Aktivitäten und Mahlzeiten können ändern.
- Aufgrund der Art dieser Safari ist die Altersbeschränkung bei einem Minimum von 18 Jahren, dabei gilt der volle Preis.
- Das maximale Alter liegt bei 65 Jahren. Für Personen älter als 65 Jahren, wird ein ärztliches Attest benötigt, welches bestätigt, dass die Person physisch im Stande ist, an den Aktivitäten teilzunehmen.
- BITTE BEACHTEN, dass wir bestrebt sind, die Gäste in der angegebenen Unterkunft unterzubringen, wir uns aber

